



## Märtha Louise: – Har reddet meg gjennom vonde stunder



FOTO: NORSK RIKSTOTO



Så liten er  
**verdens  
minste  
hest**

Side 4



Som ingen  
annen bane  
**i verden**

Side 12



# Livet som gjeter i Jotunheimen

- Det er blant hestene jeg føler meg nærmest henne. Dette var hennes drøm og nå lever jeg den for oss begge, forteller gjeter Jens Tangen. Foto: Espen Bakketun Amedia

## Etter at kona til Jens Tangen gikk bort av kreft vendte han seg mot naturen og hestene for å komme seg gjennom sorgen: – Dette var hennes drøm og nå lever jeg den for oss begge.

Dypt i Jotunheimens rike blant majestetiske fjell og frodig natur ligger Sikkilsdalen. Det er her vi møter Jens, en mann som skal vise seg å gjøre mye større inntrykk enn noensinne forventet. I kanskje Norges fineste landskap og med en stillhet som kun blir brutt av hestelyder, fuglekvisning og lyden av en rolig bekk som kryper nedover fjellsiden, starter Jens å fortelle sin historie. En historie om hvordan han som enkemann valgte å oppfylle drømmen til kona – å leve som hestegjeter i Jotunheimen.

Jens elsker å ta med folk for å møte hestene og den unike naturen i Sikkilsdalen. Märtha Louise (Hest360) fikk bli med på den fantastiske reisen og fikk høre den rørende historien til gjeteren.

### - Drømmen ble oppfylt i meg

- Det er blant hestene jeg føler meg nærmest henne. Dette var hennes drøm og nå lever jeg den for oss begge, forteller gjeter Jens Tangen. Jens er oppvokst på Kvam i Gudbrandsdalen og har selv sluppet rundt 60 hopper i Sikkilsdalen. Siden sommeren 1868 har området vært brukt som hesteavlsseter, og hvert år kommer interesserte fra hele landet til Jotunheimen for å sleppe hopper eller bare for å se det kjente hesteslippet. Men det var ikke før han ble 68 år gammel den naturskjønne dalen skulle få en helt spesiell betydning for livet til Jens. Da gikk dessverre kona hans, Martha, bort etter en lengre sykdomsperiode med kreft.

- Det var tungt, veldig tungt. Hun var et fantastisk menneske, forteller Jens før det blir helt stille mellom oss.

Han plukker opp kruset sitt og tar en rolig slurk før han fortsetter. Naturen, hestene og arbeidet som gjeter er det som har hjulpet han gjennom sorgprosessen. Han legger ikke skjul på at dette har vært helt essensielt for livet hans etter bortgangen av kona.

- Å gå her i naturen og tilbringe tid med hestene har vært som medisin for meg. Det var jo hennes drøm å få lov til å jobbe som gjeter i Sikkilsdalen. Nå lever jeg drømmen for oss begge, sier han med et tungt og dypt blikk som han holder på meg til stillheten brytes igjen.

### Paradis for både hest og folk

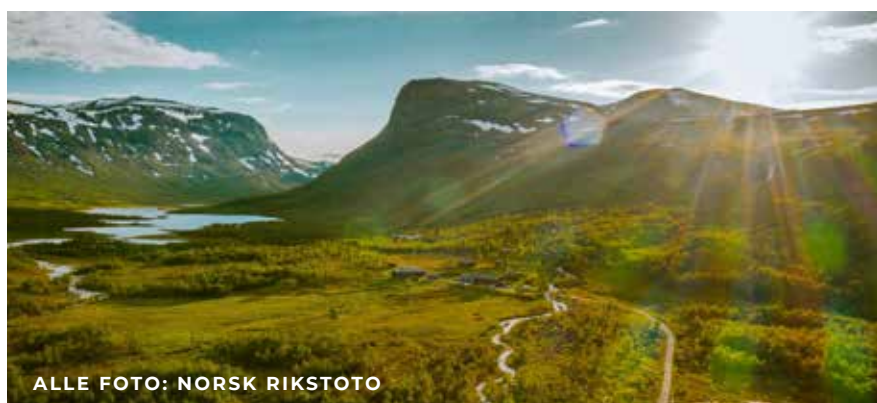
Norsk Rikstoto er med på å bevare utrydningstruede norske hesteraser, og er med på å finansiere verdens kanskje beste hestevelferd. Det finnes knapt noe annet land hvor hesten har det bedre og får bedre stell, oppfølging og profesjonell håndtering enn i Norge. Sikkilsdalen er et velkjent sted for hesteinteresserte og hesteslippet hver sommer er en stor begivenhet.

- Det er utrolig sterkt å se hestene fritt ute i naturen slik det skal være. Og å vite at de har det så godt som blir passet på av Jens, fortalte Märtha Louise da hun fikk bli med og møte hestene i Sikkilsdalen. Foto: Espen Bakketun

Det er Norsk Hestesenter som er ansvarlig for slippet. Norsk Hestesenter har som mål å fremme kvaliteten på hestehold og avl i Norge, og er det øverste faglige senter for utdanning av hestepersonell og avl av hest i Norge. Driften av Norsk Hestesenter finansieres i stor grad av Norsk Rikstoto.



-Det er utrolig sterkt å se hestene fritt ute i naturen slik det skal være. Og å vite at de har det så godt som blir passet på av Jens, fortalte Märtha Louise da hun fikk bli med og møte hestene i Sikkilsdalen. Foto: Espen Bakketun



ALLE FOTO: NORSK RIKSTOTO

# Nå er det klart for årets høydepunkt

Helgen den 11. og 12. juni er det klart for storveis underholdning for store og små i Oslo. Da arrangeres nemlig travsportens store løp i Norge: Oslo Grand Prix.



FOTO: NORSK RIKSTOTO

Hestesportens julaften arrangeres i juni, og det vil være mulig å oppleve både en full V75-runde lørdag og innlemmelse til travsportens Hall of Fame. Det vil være egen handlegate med utstillere og foodtrucks.

For barna vil det være ponniridning, kjøphest-konkurranser og ansiktsmaling.

Det første Oslo Grand Prix ble arrangert i 1966, og seieren gikk til Scott Protector som ble kusket av legendariske Karsten Buer.

Vinneren de to siste årene har vært franske Ble Du Gers, mens den siste norske hesten som vant var Evil Enok M.E. i 2018. For 2022 er premiebeløpet til vinneren av hovedløpet 1,2 millioner kroner.

Selve helgen med det store løpet har flere andre storløp. Løpsdagen søndag vil bestå av 12 løp. Et nytt løp er etablert. Trond Anderssens Minneløp vil kjøres for hoppeeliten, og ha en førstepremie på kr 300.000.

Se side 11 for program og aktiviteter på Nettavisen Oslo Grand Prix.

## Oslo Grand Prix

År	Hest	Eier	Kusk	Km.tid	År	Hest	Eier	Kusk	Km.tid
1966	Scott Protector	Asbjørn Jensen, Norge	Karsten Buer	1.23,0	1995	Copiad	Stall Succoé, Sverige	Erik Bergløf	1.12,7a
1967	Xanthe	Robert Westergren, Sverige	Gæsta Nordin	1.23,2	1996	Ina Scot	Ina Q, AB & Kjell P. Dahlstrøm AB, Sverige	Helen A. Johansson	1.12,9a(r)
1968	Ikke kjørt				1997	Zoogin	Håkan Anderssons Åkeri, Sverige	Åke Svanstedt	1.14,6a
1969	Baron Gruff	Stall Gruff, Sverige	Gæsta Nordin	1.23,5	1998	Huxtable Hornline	Stall L.O.B., Sverige	Joseph Verbeeck	1.13,2a
1970	Ikke kjørt				1999	Ganymede	Daniel Wildenstein, Frankrike	Jean P. Dubois	1.12,6a
1971	Unor	Stall Montigny, Sverige	Lars Axelsson	1.19,5	2000	Victory Tilly	Stall Kalas, Sverige	Stig H. Johansson	1.12,0a
1972	Nobel Action	Stall Hak/Stall Idre, Sverige	Søren Nordin	1.18,1	2001	Giant Cat	Mme Bernard Bessiere, Frankrike	Nicolas Roussel	1.12,1a
1973	Gaby Bulwark	Stall Rol Christ/Fello/Opal Sverige	Søren Nordin	1.18,6	2002	Brads Photo	Scuderia Vitenzo, Italia	Wilhelm Paal	1.13,9a
1974	Boett	Karl Adolfsson, Sverige	Søren Norberg	1.21,0	2003	Gidde Palema	Stall Palema, Sverige	Åke Svanstedt	1.12,2a
1975	Hassan Star	Ulla Dahlstrøm, Sverige	Kjell P. Dahlstrøm	1.19,1	2004	Gidde Palema	Stall Palema, Sverige	Åke Svanstedt	1.11,7a
1976	Grande Frances	Stall Oscar, Sverige	Ulf Thoresen	1.19,7	2005	Steinlager	Knut Olausson, Ski	Per Oleg Midtfjeld	1.12,5a
1977	Ikke kjørt				2006	Mara Bourbon	Jean Etienne Dubois, Frankrike	Erik Adielsson	1.13,2a
1978	Grande Frances	Stall Oscar, Sverige	Ulf Thoresen	1.17,0a	2007	Super Light	Stall Valvet Trav AB, Sverige	Jørgen Westholm	1.12,2a
1979	Hillion Brillouard	Ch. Riviere, Frankrike	Philippe Allaire	1.19,9a	2008	L'Amiral Mauzun	Comte Paul de Senneville, Frankrike	Tony Le Beller	1.11,5a
1980	Express Gaxe	Stall Bafata, Sverige	Gunnar Axelryd	1.17,1a	2009	Russel November	Stal Amsterdam, Nederland	Hugo Langeweg jr.	1.14,3a
1981	Pamir Brodde	Stall Point, Sverige	Karl E. Nilsson	1.16,3a	2010	Lisa America	Guida Italia Sc, Italia	Jorma Kontio	1.11,7a
1982	Zorrino	Ingvar Andersson, Sverige	Tommy Hanné	1.18,9a	2011	Arch Madness	Marc D. Goldberg & Willow Pond LLC, Usa	Bjørn Goop	1.11,5a
1983	E.O. Brunn	Stall Tranen, Sverige	Bo William Takter	1.15,6a	2012	Commander Crowe	Snogarpes Gärd AB & Parkköken i Göteborg AB, Sverige	Christophe Martnes	1.11,9a
1984	Hickory Almahurst	M.C. Andersen, Danmark	Ulf Nordin	1.16,3a	2013	Sebastian K.	Knutsson Trotting AB, Sverige	Åke Svanstedt	1.12,8a
1985	Ogorek	Jean Pachoud, Sveits	Michel Roussel	1.16,0a	2014	Univers De Pan	M. Olivier Horvath, Frankrike	Philippe Daugeard	1.11,9a
1986	Rex Rodney	Torleif Thu, Norge	Kjell Håkonsen	1.14,7a	2015	B.B.S. Sugarlight	Stall Sugarlight og Gunnar Karlsen	Peter Untersteiner	1.11,3a
1987	Rex Rodney	Torleif Thu, Norge	Kjell Håkonsen	1.13,7a	2016	Nuncio	Stall TZ, Sverige	Ørjan Kihlstrøm	1.10,5a
1988	Sugarcane Hanover	Stall Cheval, USA	Gunnar Eggen	1.12,5a	2017	Twister Bi	Pasquale Ciccarelli, Italia	Christoffer Eriksson	1.12,6a
1989	Oursi	R. Ostheimer, Frankrike	Michel-M. Gougeon	1.13,3a	2018	Evil Enok M.E.	Lars Mikal Brækken	Noralf P. Brækken	1.11,1a
1990	Meadow Roland	M. Duckett/Stutt. Focus/APS Stall E.H. Danmark	Preben Kjærsgaard	1.13,8a	2019	Vitruvio	Scuderia Pink&Black, Italia	Jorma Kontio	1.11,6a
1991	Peace Corps	AB Gnägget, Sverige	Stig H. Johansson	1.14,1a	2020	Ble Du Gers	Ecurie J.M. Rancoule, Frankrike	Per Oleg Midtfjeld	1.10,0a
1992	Sea Cove	Gestut Cicero, Tyskland	Joseph Veerbeck	1.14,6a	2021	Ble Du Gers	Ecurie J.M. Rancoule, Frankrike	Åsbjørn Tengsareid	1.12,5a
1993	Nordin Hanover	Håkan Andersson, Sverige	Olle Goop	1.14,3a					
1994	Copiad	Stall Succoé, Sverige	Erik Bergløf	1.12,7a					

# Foran og bak på hest – hva er egentlig trav?

Det er i dag over 100 000 hester i Norge, og mange deltar i travsporten. De fleste av oss er ganske klar over at en hest har fire bein.



FOTO: GETTY IMAGES

Det er to hovedgrupper av hester i travsporten. Det er kaldblodshester og varmblodshester. Kaldblodshestene er store hester som tåler mer kulde, og er ofte roligere enn varmblodshestene som opprinnelig er bedre utstyrt for et varmere klima. Totalt er det over 800 hesteraser i verden.

Uttrykket trav kommer fra farten på hesten. Det er flere såkalte gangarter for en hest, det vil si hvordan og hvor fort hesten beveger seg. I travsporten løper hestene i gangarten trav, og har en vogn med to hjul spent bak seg. Denne kalles sulky.

Det er både varmblodshester og kaldblodshester med i travsporten. De konkurrerer ikke mot hverandre.

Når vi mennesker begynte å bruke hesten som transportmiddel er omdiskutert. Det vi derimot vet er at hesten har vært i menneskets bruk i mange tusen år. Vi har brukt hesten som transport og som hjelp i jordbruket.

En annen ting vi vet er at hester ikke kan puste gjennom munnen, kun nesen. I tillegg kan de se et mye større område enn oss mennesker, og har kun to såkalte blinde flekker – rett foran seg og rett bak seg.

Visste du forresten at den minste hesterasen i verden er Falabella som kan bli så liten som 30 centimeter høy ved fødselen?

En Falabella er nok en ganske dårlig travhest, ettersom det er lite sannsynlig at den vil klare å trekke en sulky med kusk etter seg. Engelske shirehester kan måle opp mot 200 cm ved manken og veie over 1000 kilo, og ville nok klare å dra både en sulky eller to bak seg.

Uansett er det slik at i et travløp er det et visst antall hester som kjemper mot hverandre. Disse hestene har et startnummer, og det er dette nummeret man bruker når man vil spille på en konkret hest. Hvor bra en hest gjør det i et løp er avhengig av mange faktorer, alt fra dagsform til hvem den har som kusk, hvor langt den skal løpe og hva slags vær det er. Det er derfor det er ettertraktet med gode tips på travløp.

## Hest360 inviterer til kjendisløp på Bjerke Travbane søndag 12. juni

Märtha Louise stiller til start og skal igjen utfordre 6-8 kjendiser på Bjerke under Oslo Grand Prix. Publikum får se kjendisene prøve seg som kusk rundt landets hovedbane. Løpet går av stabelen søndag 12. juni klokken 14:30.



ALLE FOTO: NORSK RIKSTOTO

### Her er 5 av kjendisene som deltar i kjendisløpet:

- Märtha Louise
- Jan Thomas
- Iselin Guttormsen
- Simon Nitsche
- Marna Haugen
- Harlem Alexander

Kjendisløpet ble for første gang arrangert under Klasseløpshelgen på Bjerke i 2018. Siden ikke alle er like godt kjent med travløp, har Hest360 alliert seg med noen av Norges beste travkusker, og løpet går av stabelen ved bruk av «dobbeltsulky». Det betyr at kjendisene sitter foran og styrer hesten, mens det sitter en erfaren travkusk bak og passer på.

Hest360-løpet er et kjendisløp der overskuddet fra spillet til løpet går til Hest360-fondet, et fond som deler

ut stipender til en person eller gruppe som har gjort en ekstraordinær innsats for norsk hestesport.

Du kan spille Vinner, Plass, Duo og Trippel til Kjendisløpet. Mer informasjon om hvordan du spiller finner du på rikstoto.no.

Hest360-Fondets stipend deles ut til:

- Ildsjeler (kan være både klubber og enkeltmennesker) som skaper rekruttering på tvers av grenene
- En person eller klubb som gjør noe ekstraordinært for bredden i hestesporten
- Geografisk spredning

Se rikstoto.no/vinnersjanser | Hjelpelinjen.no | Aldersgrense 18 år.



# Märtha Louise: – Gjør at du overvinner frykt

## Märtha Louise om mestringsfølelse, hvordan hesten påvirker oss mennesker og presset på dagens ungdom.

Märtha Louise er 8 år gammel. Hun rir på en hvit ponni som heter «Shah». Det lukter sand, fukt og støv. Hun hører lyden av høvene og kjenner varmen fra hesten. Det er en nærhet og frihetsfølelse den lille prinsessen ikke har kjent før.

Hun blir hekta fra første stund.

### – Jeg skal begynne å ri

Opplevelsen av å sitte på hest var en overveldende lykkefølelse, likevel er Märtha Louise usikker på om «Shah» er hennes aller første møte med hest.

– Ingen husker helt hvordan eller hvorfor jeg ble interessert i hest. Jeg husker jeg satt på en hest på sirkus da jeg var liten. I tillegg var det en travert som het «Frøkna» på Skaugum som jeg fikk ri litt på i blant, sier Märtha Louise.

Hun vokste nemlig opp i landlige omgivelser i Asker utenfor Oslo.

Lukten av ridebane i barndommen sitter sterkt. Det Märtha Louise vet sikkert er at hun en dag kom hjem og sa «jeg vil begynne å ri.»

Og det var starten på det som var, og fortsatt er, mange år på hesteryggen.

### Høydepunkter på hesteryggen

Selv om det nå er datteren Emma Tallulah Behn (13) som er den mest aktive i familien, er Märtha Louise fortsatt svært engasjert både privat og gjennom Hest360. Og hun skal selvsagt selv stille til start når det er klart for kjendisløpet i Oslo Grand Prix 12.juni.

Märtha Louise har en lang karriere bak seg, og mange utmerkelser. Hvis hun selv skal trekke fram resultater henger det å gå til topps i NM, vinne en Grand Prix i Florida og det å ha ridd flere nasjonshoppinger for Norge høyt.

### Vil ha hest på blå resept

Men tross utmerkelser og flere år på landslaget i

verdenstoppen, så er det kommunikasjonen med hestene som betyr mest hvis hun ser tilbake på årene som sprangrytter.

– Hvordan vi mennesker kan bli så tunet med et så stort og sterkt dyr. Der den minste bevegelse kan bidra til en stor bevegelse. Hestene har reddet meg gjennom vonde stunder, og hjulpet meg på så mange vis med sin tilstedeværelse. Jeg mener jo hest bør være på blå resept.

Temaet har Märtha Louise og Hest360 laget en serie om i samarbeid med Rikstoto. I «Hest på blå resept» handler det om hvordan ulike institusjoner daglig bruker hest som behandlingsmetode.

Märtha Louise blir engasjert når hun snakker om den helt spesielle evnen hest har, evnen til å være der. Hun påpeker at de er fluktdyr, og ikke rovdyr, og derfor har de en sartere tilnærming.

– De møter oss på en annen måte. Man må bygge tillit til en hest. De flykter fra deg om de ikke er trygge. Og gir oss uendelig kjærlighet og glede bare ved å sitte på ryggen deres.

### Om å bomme på det viktige

At hesten har hjulpet Märtha Louise har hun åpnet opp om tidligere, både i intervjuer og taler. Hun har snakket om hvordan hesten aksepterte deg, uansett hvem du er.

For mange barn er nettopp stallen et fristed, gjerne i en alder hvor det handler om å finne seg selv, bli akseptert og stå imot både press og usikkerhet. Og hun har fortalt hvor viktig det er at hesten aksepterte Märtha Louise for akkurat den hun var.

Dette er temaer som er minst like aktuelle i dag som voksen. Märtha Louise er mor til tre jenter og har vært gjennom det samme som mange andre tenåringsforeldre.

– Jeg tror vi mennesker har bومت litt på hva som er viktig. Fra en tidlig alder legger vi press på barna for å prestere og yte, være gode i alt og klare alt, sport som skole.

### Hest360

- Startet i 2018
- Hest360 er hestesportens «Hub»
- Hest360 viser artikler og videoer om alt om hest - fra A til Å. Dette er underholdende filmer til alle som kan og ikke kan hest, og målet er å bidra til økt oppmerksomhet og rekruttering.
- Gründer og programleder: Märtha Louise
- Gründer og kommersiell leder Geir Kamsvåg

Her kan hestene komme inn som et pusterom, mener Märtha Louise og forklarer:

– Bare lyden av tyggende kjever gjør jo at stressnivået går ned. Når du mestrer noe på hesten, har du klart å samarbeide med et stort dyr som kan kaste deg av lett. Du har overvunnet frykt, og hesten viser deg at den forstår og endrer sitt atferdsmønster. Det gir den beste mestringsfølelsen som igjen kan gi trygghet på andre områder, sier hun og understreker:

– Andre mennesker er jo ikke like store og sterke som hester, så da kan man få selvtillit på andre områder og.

### Om kjendisløpet

Når Hest360 inviterer til kjendisløp på Bjerke Travbane skal Märtha Louise konkurrere mot stylist Jan Thomas, influenser Iselin Guttormsen, programleder Simon Nitsche og «Komikerfrue» Marna Haugen.

– Jeg gleder meg veldig til Hest360-løpet. Sist var det veldig vellykket og vi har all grunn til å tro det blir fantastisk stemning i år og. Vi gleder oss utrolig mye.

### Sniker seg til økter

Märtha Louise er 50 år gammel. Det er lenge siden ponnien «Shah» var alt som gjaldt. Nå er det lyden av høver på Stall Farmen hos Marit Hemmingby Nielsen på Lierskogen hun hører flere ganger i uken. Men ikke når hun selv rir. Hun følger med på Emmas timer, eller ser på når hun rir.

Märtha Louise jobber også med hestene på bakken og går tur med dem. Likevel er følelsen den samme som det har vært hele livet, det er her hun kobler ut og slapper helt av.

– Emma er jo blitt så flink til å ri at hun helst vil ri selv. Men jeg sniker meg til en økt noen ganger i måneden.



ALLE FOTO: NORSK RIKSTOTO



# Stalltips

Når du kjøper et Stalltips velger Rikstoto ut hestene, og fyller ut kupongen for deg.

Du kan kjøpe Stalltips til alle våre spill, ikke bare V75.

**SPILL MED MÅTE**

Se [rikstoto.no/vinnersjanser](http://rikstoto.no/vinnersjanser)  
Hjelpelinjen.no | Aldersgrense 18 år

## Slik tipper Nettavisen på hest

Hver eneste uke jobber ekspertene hos Nettavisen for leserne for å finne gode spill på hest.

Nettavisen.no har daglige tipsvurderinger til V65 i Norge, V64 i Sverige, V4 i Sverige og Norge og naturligvis til samtlige V75-omganger som kjøres i Norge, Sverige eller Danmark når det er mulig å spille på disse i Norge.

Nettavisen har vært kommisjonær for Rikstoto siden 2007, og ble i 2017 kåret til Årets E-kommisjonær. I dag er Nettavisen blant landets aller største kommisjonærer.

I tillegg til daglige tips har Nettavisen grundige ekspertvurderinger til V86-løpene i Sverige hver onsdag. Det er Kurt Leirvåg og Rolf Lerum som er Nettavisens travesperters, mens Birger Christensen og Morten Olsen er våre eksperter på galoppen til løp på Øvrevoll, og i Sverige og Danmark.

Tipsene blir stort sett publisert på Nettavisen på løpsdagene, men til V75-omgangene på lørdagene vil tipsene i all hovedsak bli publisert på fredagene.

Alle V75-løp kan du se gratis på Nettavisen.

Våre eksperter jobber tidlig og sent, og har en fremragende kompetanse på det de driver med.

Se [rikstoto.no/vinnersjanser](http://rikstoto.no/vinnersjanser) | [Hjelpelinjen.no](http://Hjelpelinjen.no) | Aldersgrense 18 år



PHOTO: GETTY IMAGES

### Gevinster på tips

Nettavisen Sportspill har truffet solid med tipsene de siste månedene, og tidlig mai ble det over 2,6 millioner innspilt i V75 på Forus. Det av en omsetning på 213 000 kr. Onsdag 18. mai ble det millioner igjen da det totalt ble 1 399 944 kr innspilt på de 56 andelslagene som gikk inn med 8 rette. Nettavisen omsatte for 140 000 kr til V86-omgangen på Solvalla/Åby.

### Øvre Refstad gård

Grunnen til at Øvre Refstad gård skiftet navn var at tobakksmannen Johan Henrik Andersen mente navnet passet grunnet den store bjørken som stod på gården. Da gården ble kjøpt og fradelte Refstad fikk den navnet Bjerke, og det har også gitt navnet til bydelen Bjerke. Alt oppkalt etter en bjørk på tomten.



# Å spille på hest er enkelt

**Mange tror det er vanskelig å spille på hest, men det er faktisk ikke. Det er ikke nødvendig å ha peiling på hest for å spille.**

Rikstoto tilbyr flere ulike måter å spille på, blant annet:

## 1. Stalltips

Den enkleste for nybegynnere er Stalltips. Du bestemmer kun hvor mye du vil spille for, så vil spillmaskinen velge ut en blanding av favoritthester og outsidersere for deg.

## 2. Eksperten - spill med de beste

Det å spille på hest krever ingen kunnskap for deg som spiller. Gjennom Eksperten kan du være med på større og mindre andelslag satt opp av noen av de beste travespertene i Norge og Sverige.

Eksperten har vært en av Rikstotos tjenester siden 2013, og siden den gang har det blitt utbetalt millionbeløp og større premier til kundene en rekke ganger.

## 3. Egenutfyllt - fyll ut hele kupongen selv

Egenutfyllt er spilleformen for deg som liker å sette opp bongene selv eller vil lære mer om hestespill.

### Hovedproduktet til Rikstoto er V75

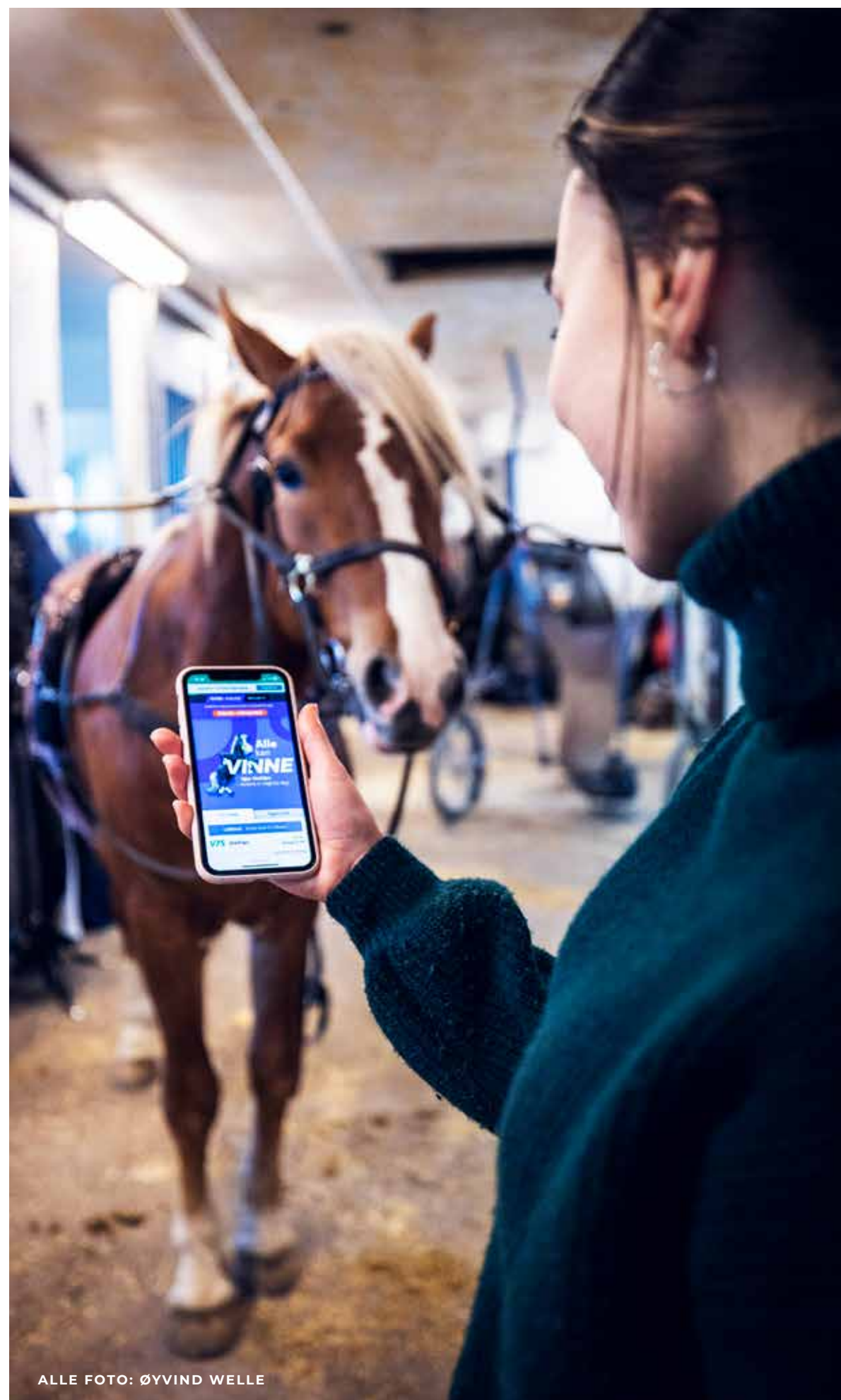
V75 er hovedspillet på lørdager og tirsdager. Her skal du finne riktig vinner i 7 forhåndsbestemte løp. Det utbetales premie for 7, 6 og 5 rette.

**V65** er hverdagsproduktet og avvikles bortimot hver eneste dag. Her skal du finne riktig vinner i 6 forhåndsbestemte løp. Det utbetales premie for 6 og 5 rette.

**V86** er hovedproduktet på onsdager. Her skal du finne riktig vinner i 8 forhåndsbestemte løp. Det utbetales premie for 8, 7 og 6 rette.

**V64** er hverdagsproduktet i Sverige og fem dager i uken er det V64-spill til Sverige. Her skal du finne riktig vinner i 6 forhåndsbestemte løp. Det utbetales premie for 6, 5 og 4 rette.

Se <http://rikstoto.no/vinnersjanser> | <http://Hjelpelinjen.no> | Aldersgrense 18 år



ALLE FOTO: ØVIND WELLE



ALLE FOTO: NORSK RIKSTOTO

Nettavisen.  
OSLO  
GRAND  
PRIX  
11. og 12. juni  
2022  
BJERKEBANEN

## Program Nettavisen Oslo Grand Prix



### Aktiviteter barn:

Ponniridning, kjepphest-konkurranser og ansiktsmaling.

### Mat:

Egen handlegate med utstillere og food trucks. Du kan også reservere bord i restauranten på Bjerke Travbane. Meny og mer informasjon finner du på [www.bjerke.no/Oslo-Grand-Prix/](http://www.bjerke.no/Oslo-Grand-Prix/)

### Aktiviteter generelt:

Lørdag: Full V75-runde med internasjonale innslag og en herlig oppladning til søndagens storløp.

### Søndag:

Kl. 12.20 skal to nye norske travsportsprofiler (to eller firebente) presenteres til travsportens Hall Of Fame, - holder til i Nordiska Travmuseet i Årjäng, Sverige. Ellers går det slag i slag med Europas beste hester i sine respektive klasser gjennom hele dagen og med Nettavisen Oslo Grand Prix kl. 17:30 som rosinen i pølsa.

### Tidspunkt hele programmet:

**Lørdag 11. juni:** Løpene starter denne dagen kl 14:10.

### Søndag 12. juni:

Kl. 12.00 OGP-vignett. Åpning av stevnet ved varaordfører Abdullah Alsabeeh. Nasjonalsang fra høyttaleranlegget.  
Kl. 12.20 "Hall of fame". To nye norske travprofiler presenteres.  
Kl. 12.52 Defilering 1. løp.  
Kl. 13.00 Start 1. løp.  
Kl. 13.22 Start 2. løp.  
Kl. 13.44 Start 3. løp.  
Kl. 14.04 Start 4. løp.  
Kl. 14.30 Hest 360's Kjendisløp.  
Kl. 15.00 Start 5. løp - V75 1 avd.  
Kl. 17.30 Start 12. løp - Nettavisen Oslo Grand Prix.  
Kl. 17.55 Start siste løp.





# Dette er Bjerke Travbane

**Bjerke Travbane er en av få travbaner som er plassert inne i en norsk by. Midt mellom boligfelt med eneboliger og høyhus finner du banen med kanskje den beste utsikten mot Oslofjorden som finnes på østsiden av Oslo.**

Oppbyggingen av banen kom etter vedtak om å tillate såkalt totalisatorspill i Norge.

Ved hesteveddeløp (kapptritt, travløp) kan Kongen gi bevilling til å anordne veddemål ved såkalt totalisator (Lov om veddemål ved totalisator, 1. juli 1927).

Etter en leting etter egnet sted endte man opp med Bjerke, etter at gården som opprinnelig het Øvre Refstad da eid av Arne Haugerud med navnet Bjerke ble solgt til Det Norske Travselvskapet Landbane. Våningshuset fra gården står fortsatt på Bjerkebanen, og er verneverdig.

Da tomten var sikret kunne byggingen av banen settes i gang, og under ett år etter vedtaket i Stortinget stod mye klart.

Den 17. april 1928 kunne du lese en sak om det som ble kalt «Europas vakreste travbane» i Aftenposten. Banen var da ikke ferdig, men med både innendørs restaurant og sin vakre utsikt mente hovedstadsavisen at tittelen uansett kunne gis. Arkitekt var Otto Legaard Scheen, som også tegnet vinmonopolets sentralanlegg på Hasle.

Søndag 24. juni samme år ble det første løpet gjennomført på banen, og en av gjestene var sekretæren for det danske travselvskapet – Marx Jørgensen som mente enkelt:

”Banen er så udmerket som ingen annen bane i verden”.

Omsetningen på første løpsdag var 43 000 kroner, og det var opp mot 10 000 tilskuere på banen. Suksessen var stor fra første stund, ikke minst grunnet at banen var den første som tilbød totalisatorspill – eller veddeløp – i Norge.

Det ble også gjennomført motorsport på banen, både med bil og motorsykkel, helt fram til krav fra beboere rundt og underlag for hestene gjorde at det ble faset ut.

De største løpene som avvikles på Bjerke er Nettavisen Oslo Grand Prix, Norsk Travderby og Norsk Travkriterium. Nettavisen Oslo Grand Prix-helgen er alltid den andre i juni, og hovedløpet er Norges største internasjonale løp. Vinnerne de to siste årene heter Ble du Gers og er franskseid; men trenes av Frode Hamre i Larvik.



ALLE FOTO: NASJONALBIBLIOTEKET

Annonse

Nettavisen.

OSLO  
GRAND  
PRIX

11. og 12. juni  
2022



Lørdag 11. juni fra kl. 13.00  
Søndag 12. juni fra kl. 12.00



Årets største internasjonale travhelg i Norge finner sted på Bjerke travbane 11. og 12. juni. Endelig kan tribunene fylles opp, og publikum kan se Norges stjerner forsvare de norske fargene mot internasjonale topphester i Nettavisen Oslo Grand Prix, og i en rekke andre spennende løp.

Bordbestilling til begge dager på [issbjerketravbane@no.issworld.com](mailto:issbjerketravbane@no.issworld.com) / mobil 906 89 528

Det er mulig å spille V75 lørdag og søndag. Søndag er det spill i internasjonal pott. Spillefristen er kl. 15:00 begge dager.

SPILL MED MÅTE

Se [rikstoto.no/vinnersjanser](http://rikstoto.no/vinnersjanser) | [hjelpelinjen.no](http://hjelpelinjen.no) | Aldersgrense 18 år



# Dette er Refstad

Dette boligstrøket ligger mellom Løren og Årvoll i Oslo, og har fått navnet sitt etter Refstad gård. Den gården lå rett ved det som i dag er Hasle-Lørens kunstgressbane.



ALLE FOTO: NETTAVISEN

Bjerke Travbane er den store attraksjonen i området, men for deg som ikke er lokalkjent følger her en guide.

## En Till! Pizza

Denne pizzarestauranten lever virkelig opp til navnet sitt. En særdeles smakfull meny, med god og fersk pizzabunn. Vi anbefaler nummer 14 med parmaskinke, samt den særdeles gode litt sterkere nummer 22 med ndjuapølse. Barnepizzaen er store favoritter hos barna. Pizzarestauranten ligger rett mellom Trondheimsveien/Riksvei 4 og Bjerke Travbane.

## Bjerke Sushi

En relativt fersk nykommer på Bjerke er denne sushiforretningen som ligger i samme bygg som pizzarestauranten over. Tilbyr både god sushi og asiatisk mat som nudler og crispy duck.

## Lavpris Kiosk Årvoll

Dette er en klassiker på Årvoll, og er 8 minutter gange fra travbanen over Riksvei 4 opp Årvollveien. De åtte minuttene er

virkelig verdt det for de beste pølsene i Oslo utenfor sentrum. Kiosken er som regel åpen fra 10 til 18 hver dag.

## Circle K Bjerke

Denne bensinstasjonen tilbyr både maskinvask og egenvask, og har ladestasjon for elektriske biler. Vennlig service, og meget god hamburgermeny lokker selv de ikke-kjørende til denne bensinstasjonen.

## Kaffe & Brød

Dette er en liten gåtur fra Bjerke Travbane, men er du ute etter det som gjerne kalles Oslo-kaffe så går du den lille strekningen. Den ligger 10 minutters gange fra travbanen, og du følger en gangvei hele veien på andre siden av Riksvei 4. Adressen er Disenveien 31. Det vil for øvrig ta mye lengre tid å kjøre siden du vil trenge en tur om Sinsenkryset.

## Dagligvareforretninger

De to nærmeste dagligvareforretningene til Bjerke Travbane er Kiwi og Coop Prix. Begge ligger et godt steinkast unna banen. Det

ligger en relativt stor Rema 1000 på Årvoll over broen til riksvei 4.

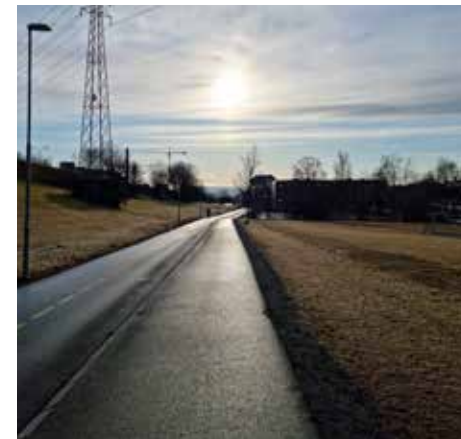
## Annet

Det er et Boots apotek på samme sted som Rema 1000, og der finner du også restauranten Street Chef. Det er to kinesiske restauranter rett ved Bjerke Travbane: Panda og Dragens restaurant. Det er selvfølgelig også servering på Bjerke Travbane.

Om du skulle ønske annen servering enn det du får på banen, eller ha med deg mat hjem fra et besøk leverer både Foodora og Wolt til området.

Det er ladestasjoner fra Fortum ved Kiwi Bjerke, samt ladestasjoner foran Bjerke Travbane for den som kjører elektrisk bil.

Nærmeste hoteller Thon Hotel Linne og Quality Hotel Hasle Linie, mens nærmeste shoppingssenter er Linderud Senter og Storo Shoppingssenter.



Tekno Odin



Alm Svarten



Moe Odin



Yarrah Boko



Steinlager



Bork Rigel

# 13 kjente hester

## Rex Rodney

Dette er kanskje den mest kjente hesten i Norge, og er ofte regnet som den beste gjennom tiden. Rex Rodney ble født i 1980, og døde 15 år senere. Rex Rodney vant det svenske Elitoppet i 1986, og Oslo Grand Prix i 1986 og 1987.

## Atom Vinter

Denne hesten var aktiv fra 1988 til 1999, og regnes som en av nittitallets beste hester i Norge. Den fikk 131 seire i løpet av sin aktive tid som travhest.

## Alm Svarten

Denne hesten vant 184 seire på 388 løp mellom 1984 og 1995. Den ble født i 1981 og døde i 2008.

## Moe Odin

Moe Odin vant sine 24 første løp, og fikk 92 seire på 160 starter. Hesten ble født i 1997, og døde i april 2022.

## Tekno Odin

En storvinner, som kommer fra Moe Odin over. Har en enormt høy vinnerprosent med 72 seire på 122 starter. Tekno ble født i 2008, og avsluttet karrieren i 2018.

## Bork Rigel

Bork Rigel avsluttet karrieren i 2003 etter 168 seire, og var aktiv fra 1991. Bork Rigel døde i 2013, 15 år gammel.

## Lannem Silje

Den norske hesten var aktiv fra 2013 til 2018, og vant 46 av 53 løp hun startet i. Lannem Silje ble født i 2010.

## Lionel

Den mestvinnende traveren i norsk historie kan lene seg på virkelig store innkjørte midler, og vant store premier i internasjonale løp.

## Vintilla

En legendarisk norsk hest som var født i 1970. En kaldblodshoppe som prøvde seg mot varmblodshester. Hun deltok i 328 løp, og vant NM fem ganger.

## Steinlager

Steinlager vant Grand Circuit International sammenlagt i 2005, og ble av mange regnet som arvtageren til Rex Rodney som den beste travhesten i Norge.

## Yarrah Boko

En av tidenes beste varmblodshester i Norge vant det svenske mesterskapet i 2011, og vant mange store løp før hestens løpskarriere var over i 2014.

## Sugarcane Hanover

DKarrieren til Sugarcane Hanover startet i USA, men ble en stor suksess i Norge fra 1988 da den vant Oslo Grand Prix og satte verdensrekord.

## Odd Herakles

Dette er en av de beste norske hestene for øyeblikket, og har stort sett vunnet de fleste løpene den har deltatt i. Den har spilt inn over 10 millioner kroner.

ALLE FOTO: NORSK RIKSTOTO



Lannem Silje



Lionel





Nettavisen. Reisetips.

# Få unike reisetips hver eneste dag

[reisetips.nettavisen.no](http://reisetips.nettavisen.no)

